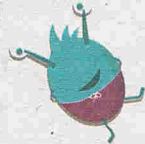




**Kleuterbrevetten  
in 3 fases**



**Fase 1: Waterwennen**

**Brevet: eendje**

- Ik zit in het water en spat mezelf nat
- Ik spring in het water op en neer
- Ik stap door het water naar een drijvend voorwerp
- Ik blaas grote bellen in het water
- Ik stap op mijn handen als een krokodil

**Gevorderden** (met voorbeeldoefening):

Een **zeepaardje** kan bellen blazen helemaal onder water  
Een **pinguin** haalt 3 voorwerpen op van de bodem

**Fase 2: Leren overleven**

**Brevet: zeehond**

- Ik spring in het water waar ik nog net kan staan, en ik kom eruit
- Ik drijf als een plank 3 seconden op mijn rug (met steun)
- Ik leg 3 meter af op mijn buik met 1 arm aan een plankje
- Ik leg 3 meter af op mijn rug (met drijfhelp)
- Ik stoot af in buiklig en glij als een pijl door een poortje
- Ik kan 10 seconden watertrappen (met drijfhelp)

**Gevorderden** (met voorbeeldoefening):

Een **waterschildpad** legt afstand af van 3 meter in buiklig  
Een **dolfijn** kan door een hoepel zwemmen in diep water

**Fase 3: leren veilig zwemmen**

**Brevet: otter - zwembadveilig 12 m**

- Ik kan onder een plank zwemmen in diep water
- Combinatietest: - Ik kan inspringen in diep water
- 5 seconden drijven als een ster op mijn buik
- 6 meter verplaatsen in buiklig
- Al zwemmend op mijn rug draaien
- 6 meter verplaatsen in ruglig
- Op de kant klimmen

**Gevorderden** (met voorbeeldoefening):

Een **haai** (zwembadveilig 25 m) kan 12 meter voortbewegen in ruglig (met arm- en beenbeweging)  
Een **orka** (zwembadveilig 50m) kan 10 meter zwemmen met alleen armbeweging

© Geertje De Waegeneer

SEN  
ij  
lig  
en  
s een aapje  
e vereisten  
Die werden  
kt en  
en andere

VAN ONZE REDACTEUR  
**TOM YSEBAERT**  
**BRUSSEL** | Je oude zwembrevet wordt een *collector's item* want gisteren werden de nieuwe voorgesteld. De minister van Onderwijs, Hilde Crevits (CD&V), en haar college van Sport, Philippe Muyters (N-VA), reikten de eerste exemplaren uit in Sint-Pieters-Leeuw. Fred Brevet, een eivormig mannetje, is de mascotte. Zwemkampioen Pieter Timmers is de peter.

De brevetten bezegelen de nieuwe aanpak om te leren zwemmen die vier jaar geleden op de sporen gezet werd door enkele sportwetenschappers, verenigd in Baan4.

Die nieuwe leerlijn verlaat de klemtoon op de klassieke zwemslagen en begint met hoe kinderen zich veilig en doelmatig kunnen voortbewegen in het water. Ook in het diepe gedeelte. Zo is er de eer-

vetten kunnen behalen. In de daaropvolgende fasen - leren overleven en leren veilig zwemmen - zijn er ook telkens drie (*zie grafiek*).

Hebben ze dat allemaal onder de knie, dan komen de afstands-brevetten (op 25, 50, 100 meter enz.) in het vizier. Voor de gebruikte zwemslag zijn er een vijftal sleutelementen opgenomen. Zwembaden, clubs, sportfederaties, Bloso, de onderwijsnetten: ze hebben zich achter de leerlijn geschaard. Leerkrachten lichamelijke opvoeding worden in snel tempo bijgeschoold, het GO! past de

leerlijn toe in zijn basisscholen. Filip Roelandt (UGent, HoGent), een van de bezielers van Baan4, is opgelucht dat iedereen op één lijn zit. 'Deze brevetten zullen de leerlijn een boost bezorgen', zegt hij. 'Nu weten we wat we willen bereiken met de kinderen. Er zullen nog altijd zwemleraars tegen zijn, maar die worden vroeg of laat een rareiteit. Zij zullen er op aangesproken worden als ze de nieuwe werkwijze niet volgen.'

Het Instituut voor Sportbeheer en Recreatiebeleid (ISB), dat de zwembaden verenigt, trekt mee aan de kar. Zij geven al sinds de jaren 70 brevetten uit. 'Deze aanpak zal de wachtlijsten voor zwemlessen verkleinen', meent Marc Vlogaert van het ISB en van de Bornemse sportdienst. 'Zodra kinderen een bepaald niveau bereiken mogen ze sneller doorstromen naar de volgende fase.'

**'Nu weten we wat we willen bereiken met de kinderen'**